

Handlungsstrukturanalyse

STATISCHE UND DYNAMISCHE GESAMTKÖRPERKOORDINATION: Vertrauen / Verantwortung durch Körperkontakt

Daten:

Vestibuläre Integration / Koordination
assoziierte Reaktionen / tonische Reaktionen / Stell-, Stütz- und Gleichgewichtsreaktionen

Ausgangslage			Körperkontakt	
Konstellation	Position Partner (1-n) agierend Position Partner (1-n) reagierend Position aller	Fläche	Aktion	Regeln
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Geschlecht <ul style="list-style-type: none"> ▷ gleich ▷ different ▶ Anzahl <ul style="list-style-type: none"> ▷ Gruppe ▷ 1:1 • Relation von Gewicht / Größe / Kraft ... <ul style="list-style-type: none"> - eher gleich - eher unterschiedlich ▷ Gruppe : Gruppe <ul style="list-style-type: none"> • anzahlgleich • Überzahl / Unterzahl ▷ Gruppe:1 ▶ Handikaps <ul style="list-style-type: none"> ▷ mit offenen Augen ▷ mit geschlossenen / verbundenen Augen ▷ ... 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Aktion aus der Ruhestellung <ul style="list-style-type: none"> ▷ Lage (Bauch / Rücken / Seite) ▷ Sitz (diverse) ▷ Kniestand mit Abstützen nach vorn (Bankstellung) ▷ Kniestand ▷ Hockstand ▷ Stand ▷ Zehen-Fersen-Stand ▷ Zehenballenstand ▷ Fersenstand ▷ Einbeinstand ▶ Aktion aus der Bewegung <ul style="list-style-type: none"> ▷ Rotation um die Längsachse ▷ Ziehen/Schieben in Bauchlage ▷ Robben ▷ Krabbeln ▷ Sitzrutschen ▷ Krebsgang ▷ Kniegang ▷ Vierfüßlergang ▷ Seitgang ▷ Gang ▷ Zehen-Fersen-Gang ▷ Zehenballengang ▷ Fersengang 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ • groß • klein ▷ • breit • schmal ▷ • lang • kurz ▷ • hart <ul style="list-style-type: none"> • nachgebend - weich - federnd ▷ • eben • uneben ▷ • stumpf • rutschig ▷ • ebenerdig • erhöht <ul style="list-style-type: none"> - bodennah - bodenfern ▷ • waagerecht • schräg <ul style="list-style-type: none"> Anstellwinkel - eher flach - eher steil • senkrecht ▷ • stabil • beweglich <ul style="list-style-type: none"> - träge - leicht beweglich - in eine - alle Richtungen • ohne • mit Hindernissen <ul style="list-style-type: none"> - statische - dynamische - kleine - großes 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Ausweichen ▶ Berühren <ul style="list-style-type: none"> ▷ mit Teilen des Körpers <ul style="list-style-type: none"> • Körperteil zu Körperteil • „Handauflegen“ • Festhalten / Umarmen • „Abrubbeln“ • Abtasten ▷ Körper an Körper <ul style="list-style-type: none"> • Drauflegen • „Überkriechen“ ▶ Führen <ul style="list-style-type: none"> • per Körperkontakt • über einen Stock • über ein Seil ▶ Tragen / Schaukeln <ul style="list-style-type: none"> ▷ ohne / mit Fortbewegung <ul style="list-style-type: none"> • an Händen und Füßen • als „Brett“ ... ▶ Fallen / Fangen <ul style="list-style-type: none"> ▷ sich fallen lassen ▷ jemanden auffangen 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ohne Regeln ▶ mit Regeln ▷ Partnerregeln <ul style="list-style-type: none"> • Goldene Regeln * ▷ spielspezifische Regeln <ul style="list-style-type: none"> - vorgegeben - selbst bestimmt z.B. <ul style="list-style-type: none"> • an der Schulter berühren • zwei Berührungen = nach links gehen ... • zu zweit: an Armen und Beinen tragen / wie einen Baumstamm tragen ... • ...

Automatisierungsgrad

Spalte 1	Spalte 2
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Handlungen mit personalisierter Hilfe ▶ Handlungen mit materialisierter Hilfe 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ eigenständige Handlungen ▶ Simultanhandlungen

Freie Beschreibung:

* Goldene Regeln: Wir tun unserem Partner nicht weh! / Wenn ein Partner „Stopp“ ruft, wird der Kampf sofort unterbrochen.

