

Handlungsstrukturanalyse Sozial-emotionale Kompetenz „Schweinehund“ „Sich überwinden können“			
Daten:			
Situation / Aufgabe	Anforderungsaspekte	Belastungs-empfinden / Motivation	Lösungsstrategien
<ul style="list-style-type: none">▶ Bekannt / unbekannt▶ aufgaben-spezifische Lösungsstrategie▷ gefordert ist ...• ...• ...• ...	<ul style="list-style-type: none">▶ Leistungsmessung<ul style="list-style-type: none">▷ nicht offiziell▷ ja, in Form von ...▶ Menge▶ Zeitnahmen▶ allgemeines Durchhaltevermögen▶ körperliche Anstrengung▶ konzentriative Anstrengung▶ Selbstkontrolle▶ Komplexität / SchwierigkeitJe „objektiv“<ul style="list-style-type: none">▷ eher klein▷ eher mittel▷ eher groß▶ Soziales Setting<ul style="list-style-type: none">▷ allein▷ mit Partner<ul style="list-style-type: none">• selbst bestimmt / zugeordnet• befreundet / neutral / belastet	<p>Belastungs-empfinden bezieht sich vor allem auf den Anforderungsaspekt</p> <ul style="list-style-type: none">▶ siehe links▶ Belastungs-empfinden<ul style="list-style-type: none">▷ eher klein▷ eher mittel▷ eher groß▶ Aufgaben-spezifische Motivation<ul style="list-style-type: none">▷ eher klein▷ eher mittel▷ eher groß	<p>Positiv: Siehe „Hilfreiche Kompetenzen“</p> <ul style="list-style-type: none">▶ sich selbst beruhigen können▶ einen kühlen Kopf bewahren▶ sich selbst einschätzen zu können▶ sich selbst vertrauen zu können▶ sich selbst motivieren zu können▶ Rationalisieren – Problem eingrenzen▶ sich ein Ziel setzen▶ einen Plan entwickeln▶ den Plan durchführen▶ das Ergebnis reflektieren▶ Schlussfolgerungen angemessen ziehen können▶ Bedarf an Hilfe einschätzen / formulieren können▶ aus Fehlern lernen zu können▶ Rückmeldungen von anderen nutzen können▶ Hilfe annehmen können / vertrauen▶ Widersprüche / Misserfolge aushalten zu können / Rückfallvorhersage▶ Bereitschaft zum Üben / üben <p>Negativ:</p> <ul style="list-style-type: none">• Angstverhalten ohne Lösungsversuch• Vermeidung• Wut• Resignation
Automatisierungsgrad			
Spalte 1		Spalte 2	
<ul style="list-style-type: none">▶ Handlungen mit personalisierter Hilfe▶ Handlungen mit materialisierter Hilfe		<ul style="list-style-type: none">▶ eigenständige Handlungen▶ Simultanhandlungen	
Freie Beschreibung:			

Handlungsstrukturanalyse Strategien zur Aufgabenbewältigung bei physischer / psychischer Überforderung „Schweinehund“		
Vestibuläre Integration / Koordination assoziierte Reaktionen / tonische Reaktionen / Stell-, Stütz- und Gleichgewichtsreaktionen		
SuS- Voraussetzungen <ul style="list-style-type: none"> o Strategien zur Emotionsregulation vorhanden o Kaum Strategien o Keine Strategien o Ungünstige Strategien <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wut/Aggression ▪ Vermeidung ▪ Erstarren ▪ ... o Tagesform 	Situation /Aufgabe <ul style="list-style-type: none"> o Bekannte Situationen o Unbekannte Situationen o Herausfordernde Situation o Beängstigende Situationen o Körperlich anstrengende Situation 	Soziales Setting <ul style="list-style-type: none"> o Allein o Peergestützt <ul style="list-style-type: none"> ▪ Befreundet ▪ Nicht befreundet ▪ „Verfeindet“
Art der Fortbewegung <ul style="list-style-type: none"> o Vorwärts <ul style="list-style-type: none"> ▪ Langsam ▪ Schnell ▪ Mit Armen ▪ Ohne Arme o Rückwärts <ul style="list-style-type: none"> ▪ „-“ o Steigen/ Klettern / Hangeln / Kriechen usw. 	Art der Anforderung <ul style="list-style-type: none"> o Ohne Leistungsanspruch o Mit Leistungsanspruch o Ohne Zeitvorgabe o Mit Zeitvorgabe 	Art des Aufbaus <ul style="list-style-type: none"> o Bekannt o Unbekannt o Unbeweglich o Beweglich o Oberflächenbeschaffenheit <ul style="list-style-type: none"> ▪ Griffig ▪ Glatt ▪ Durchgängig ▪ Lückenhaft o Höhe <ul style="list-style-type: none"> ▪ Niedrig ▪ Hoch o Neigungswinkel <ul style="list-style-type: none"> ▪ Geringe Neigung ▪ Hohe Neigung
Automatisierungsgrad		
Handlungen mit personalisierter Hilfe	Eigenständige Handlungen	
Handlungen mit materialisierter Hilfe	Simultanhandlungen	

