

<b>Handlungsstrukturanalyse</b> <b>DYNAMISCHE TEILKÖRPERKOORDINATION</b> <b>Fangen</b>			
Daten:			
Vestibuläre Integration / Koordination assoziierte Reaktionen / tonische Reaktionen / Stell-, Stütz- und Gleichgewichtsreaktionen			
Hand	Ausgangslage		
	Fläche	Position	Hindernisse
► beidhändig ► rechte Hand ► linke Hand ▷ dominante Hand ▷ kontra-dominante Hand ▷ mit Gegenständen	▷ • groß • klein ▷ • breit • schmal ▷ • lang • kurz ▷ • hart • nachgebend - weich - federnd ▷ • eben • uneben ▷ • stumpf • rutschig ▷ • ebenerdig • erhöht - bodennah - bodenfern ▷ • waagrecht • schräg Anstellwinkel - eher flach - eher steil • senkrecht ▷ • stabil • beweglich - träge - leicht beweglich - in eine - alle Richtungen	► Bereitschaftsstellung ▷ frontale / seitliche (nach l/r) Ausrichtung zum „Ball“ ▷ mit / ohne • Blickkontakt • fangbereite Arme • bewegungsbereite Körperspannung ► aus der Ruhestellung ▷ Lage ▷ Sitz ▷ Kniestand ▷ Hocke ▷ Stand • parallele Beinstellung • laterale Beinstellung • kontralaterale Beinstellung ► aus der Bewegung ▷ Gang ▷ Lauf ▷ Sprung • laterale Beinstellung • kontralaterale Beinstellung • parallele Beinstellung	► Anzahl ▷ kein Hindernis ▷ 1 Hindernis ▷ 2 Hindernisse ▷ n Hindernisse ► Art der Hindernisse ▷ statische ▷ dynamische ▷ Größe • eher klein • eher groß
Bewegungsrichtung	Gegenstand	Geschwindigkeit	Impuls und Flugbahn
► Gegenstand „kommt“ ▷ gerollt ▷ von „oben“ ▷ von „unten“ • senkrecht • mit horizontaler Bewegung ▷ „gerade“ ▷ auf den Fänger zu • mittig • links / rechts vom Fänger • in Brusthöhe • (eher) hoch (über Kopfhöhe) • (eher) tief (unter Hüfthöhe) ▷ vom Fänger weg	► Objekte ▷ Objekte mit Griff ▷ andere Objekte ▷ Bälle ► Eigenschaften ▷ groß / klein ▷ leicht / schwer ▷ weich / hart ▷ ...	▷ „übergeben“ ▷ (eher) langsam ▷ (eher) schnell	► selbst aktiviert ► von außen aktiviert ► direkt ► indirekt
Automatisierungsgrad			
Spalte 1		Spalte 2	
► Handlungen mit personalisierter Hilfe ► Handlungen mit materialisierter Hilfe		► eigenständige Handlungen ► Simultanhandlungen	
Freie Beschreibung:			

