

Handlungsstrukturanalyse

DYNAMISCHE TEILKÖRPERKOORDINATION

Fangen

Daten:

Vestibuläre Integration / Koordination assoziierte Reaktionen / tonische Reaktionen / Stell-, Stütz- und Gleichgewichtsreaktionen

Hand	Ausgangslage		
	Fläche	Position	Hindernisse
► beidhändig	▷ • groß ▷ • breit ▷ • lang ▷ • hart • nachgebend - weich - federnd ▷ • eben ▷ • stumpf ▷ • ebenerdig • waagerecht • schräg Anstellwinkel - eher flach - eher steil • senkrecht ▷ • stabil • beweglich	• klein • schmal • kurz • uneben • rutschig • erhöht - bodennah - bodenfern - träge - leicht beweglich - in eine - alle Richtungen	► Bereitschaftsstellung ▷ frontale / seitliche (nach l/r) Ausrichtung zum „Ball“ ▷ mit / ohne • Blickkontakt • fangbereite Arme • bewegungsbereite Körperspannung ► aus der Ruhestellung ▷ Lage ▷ Sitz ▷ Kniestand ▷ Hocke ▷ Stand • parallele Beinstellung • laterale Beinstellung • kontralaterale Beinstellung ► aus der Bewegung ▷ Gang ▷ Lauf ▷ Sprung • laterale Beinstellung • kontralaterale Beinstellung • parallele Beinstellung
► rechte Hand			► Anzahl ▷ kein Hindernis ▷ 1 Hindernis ▷ 2 Hindernisse ▷ n Hindernisse
► linke Hand			► Art der Hindernisse ▷ statische ▷ dynamische
▷ dominante Hand			▷ Größe • eher klein • eher groß
▷ kontra-dominante Hand			
▷ mit Gegenständen			
Bewegungsrichtung	Gegenstand	Geschwindigkeit	Impuls und Flugbahn
► Gegenstand „kommt“ ▷ gerollt ▷ von „oben“ ▷ von „unten“ • senkrecht • mit horizontaler Bewegung ▷ „gerade“ ▷ auf den Fänger zu • mittig • links / rechts vom Fänger • in Brusthöhe • (eher) hoch (über Kopfhöhe) • (eher) tief (unter Hüfthöhe) ▷ vom Fänger weg	► Objekte ▷ Objekte mit Griff ▷ andere Objekte ▷ Bälle ► Eigenschaften ▷ groß / klein ▷ leicht / schwer ▷ weich / hart ▷ ...	▷ „übergeben“ ▷ (eher) langsam ▷ (eher) schnell	► selbst aktiviert ► von außen aktiviert ► direkt ► indirekt
Automatisierungsgrad			
Spalte 1		Spalte 2	
► Handlungen mit personalisierter Hilfe ► Handlungen mit materialisierter Hilfe		► eigenständige Handlungen ► Simultanhandlungen	

Freie Beschreibung:

